

Bachelor of Physical Education and Sports (B.P.E.S) Part-I

(2519)

Paper: Paper-I**Introduction to Physical Education****Time allowed: 3 hrs.****Max. Marks: 100****Instructions for Students:**

The candidates are required to attempt five questions in all selecting one question from each of the section. The fifth question can be attempted from any section. (5x20)

SECTION – A

1. Definition, aim and objectives of Physical Education.
2. Explain in detail the history of Physical Education of Ancient Greece.

SECTION – B

1. Explain the following in detail:-
 - I. Asian Games
 - II. S.A.F Games
2. Explain in detail Modern Olympics Games in comparison with Ancient Games.

SECTION – C

1. Explain the following in detail :
 - I. AICS
 - II. Indian Olympic Association
2. Describe the different Sports Awards given to the Indian sports persons for their better performance at national and international level.

SECTION – D

1. Describe the relevance of Sports Authority of India in Sports.
2. Explain why Physical Education should be compulsory at school levels in Punjab?

PTO

(2)

(Punjabi Version)ਭਾਗ-ੳ

1. ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ, ਲਕਸ਼ ਉਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।
2. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਗ੍ਰੀਸ ਦੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿਖਿਆ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਸਹਿਤ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-ਅ

1. ਹੇਠ-ਲਿਖਿਆਂ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਸਹਿਤ ਵਰਣਨ ਕਰੋ :-
 - i) ਏਸ਼ੀਅਨ ਗੇਮਸ
 - ii) ਐਸ.ਏ.ਐਫ. ਗੇਮਸ
2. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿਚ ਆਧੁਨਿਕ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਸਹਿਤ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-ੲ

1. ਹੇਠ-ਲਿਖਿਆਂ ਦੀ ਵਿਸਤਾਰ ਸਹਿਤ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ :-
 - i) ਏ.ਆਈ.ਸੀ.ਐਸ.
 - ii) ਭਾਰਤੀ ਓਲੰਪਿਕ ਸੰਘ
2. ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਤਰ ਉਤੇ ਭਾਰਤੀ ਖੇਡ (ਸਪੋਰਟਸ) ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਹਤਰ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਦਿਤੇ ਗਏ ਸਪੋਰਟਸ ਅਵਾਰਡਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-ਸ

1. ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖੇਡ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸੰਗਿਕਤਾ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।
2. ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸਕੂਲ ਸਤਰ ਉਤੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਕਿਉਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ? ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

(Hindi Version)भाग-क

1. शारीरिक शिक्षा की परिभाषा, लक्ष्य तथा उद्देश्यों का वर्णन करें।
2. प्राचीन ग्रीस के शारीरिक शिक्षा के इतिहास का संविस्तार वर्णन करें।

(3)

भाग-ख

1. निम्नलिखित का विस्तार सहित वर्णन करें :-
 - i) ऐशियन गेम्स
 - ii) एस.ए.एफ. गेम्स
2. प्राचीन खेलों की तुलना में आधुनिक ओलंपिक खेलों का विस्तार सहित वर्णन करें।

भाग-ग

1. निम्नलिखित की विस्तार सहित व्याख्या करें :-
 - i) ए.आई.सी.एस.
 - ii) भारतीय ओलंपिक संघ
2. राष्ट्रीय तथा अन्तर-राष्ट्रीय स्तर पर भारतीय स्पोर्ट्स व्यक्तियों को उनकी बेहतर कार्यवाही के लिए दिये गये विभिन्न स्पोर्ट्स अवार्डों का वर्णन करें।

भाग-घ

1. खेलों में भारत के खेल प्राधिकरण की प्रासंगिकता का वर्णन करें।
2. पंजाब में स्कूल स्तर पर शारीरिक शिक्षा क्यों अनिवार्य है? वर्णन करें।

8701(2519)200